



がん・心臓病・脳疾患 街で評判の

# 名医50人

創刊

## 血圧



## 西城秀樹

「脳梗塞 涙の克服記」

## 独占直撃

## 10の常識



## 人間ドック 最新現場

「胃カメラは苦しくない」

## 認知症予防 かんたん体操





# 【心臓血管外科】

順天堂大学医学部附属順天堂医院  
心臓血管外科教授

## 天野篤

### 心臓手術

天皇陛下の執刀医として一般的にも有名。人工心臓を使わない心臓手術のパイオニアで、心筋梗塞や弁膜症の難症例の手術に挑み続けている。



東京都文京区本郷3-1-3

03-3813-3111

国立循環器病研究センター病院  
副院長

## 小林順二郎

### 冠動脈バイパス手術

人工心臓を使わない冠動脈バイパス手術と、カテーテルを使った血管内からの大動脈弁留置術を同時並行で行うなど、「日本初」の成功例を多数持つ。



大阪府吹田市藤白台5-7-1

06-6833-5012

大森赤十字病院  
心臓血管外科部長

## 田鎖治 (たぐさり・おさむ)

### 冠動脈バイパス手術

冠動脈バイパス手術、弁形成手術、またそれらを同時に行う複合手術を得意とする。高齢者や糖尿病、人工透析患者の手術にも緻密に対応。



東京都大田区中央4-30-1

03-3775-3111

# 【糖尿病内科】

順天堂大学医学部附属順天堂医院  
糖尿病・内分泌内科教授

## 綿田裕孝

### 糖尿病

糖尿病治療はもとより、太っていないでも糖尿病になりやすいのは骨格筋に関わることを明らかにするなど、最先端の治療と研究を行っている。



東京都文京区本郷3-1-3

03-3813-3111

# 【循環器内科】

杏林大学医学部付属病院  
不整脈センター長

## 副島京子

### 不整脈

心房細動に伴う不整脈に対するカテーテルアブレーション治療など、不整脈の最先端治療を行う。最新機器を駆使した医療被曝の低減にも積極的。



東京都三鷹市新川6-20-2

0422-47-5511

三好クリニック  
院長

## 三好俊一郎

### 不整脈

不整脈を中心に心臓に関わるあらゆる疾患と症状に対応。慶應大学病院との連携を軸にハイレベルのプライマリケアを実現。温厚な人柄も人気。



東京都港区北青山3-10-9川島ビル2F

03-5468-6363

心臓血管医療施設所沢ハートセンター  
院長

## 桜田真己

### 心臓血管

狭心症・心筋梗塞・心不全・不整脈など循環器疾患を専門に24時間体制で高度な地域医療を提供する。生活習慣病の予防・治療にも有能なスタッフを揃える。



埼玉県所沢市上新井2-61-11

04-2940-8611

北里大学北里研究所病院  
糖尿病センター長

## 山田悟

### 糖尿病

「糖質制限」による血糖コントロールを早くから提唱してきた糖尿病専門医。画一的な治療ではなく、患者個別のテーラーメイドの医療を推進。



東京都港区白金5-9-1

03-3444-6161

# 【脳神経外科】

日本赤十字社医療センター  
脳神経外科サイバーナイフセンター

## 野村竜太郎

### サイバーナイフ

ミサイル追尾システムを応用したロボットアームから、狙った腫瘍にピンポイントでエックス線を照射する「サイバーナイフ」のスペシャリスト。



東京都渋谷区広尾4-1-22

03-3400-1311

昭和大学病院  
脳神経外科主任教授

## 水谷徹

### 脳動脈瘤

巨大な脳動脈瘤や解離性脳動脈瘤といった難症例治療の名手。ハイテクを駆使した最先端医療の開発も行い、脳動脈瘤の克服に尽力している。



東京都品川区旗の台1-5-8

03-3784-8000

がん・感染症センター都立駒込病院  
脳神経外科部長

## 篠浦伸禎

(しのうら・のぶさだ)

### 脳腫瘍

脳腫瘍などの手術で、術後の後遺症を極力抑えるため、チーム医療で術中に患者を目覚めさせ、機能温存を図る覚醒下手術で成果を上げている。



東京都文京区本駒込3-18-22

03-3823-2101

朝霞台中央総合病院  
脳神経外科脳卒中・てんかんセンター長

## 久保田有一

### てんかん専門外来

「てんかん」の診断と治療で全国的に知られる脳神経外科医。近年話題の「高齢者てんかん」の知名度を高めるため著書やマスコミでの発信にも積極的。



埼玉県朝霞市西弁財1-8-10

048-466-2055

# トピックス

「コエンザイムQ10」とい  
うと、化粧水やフェイスパッ  
クなどの美容やダイエットに  
有用な成分をイメージする人  
が多いだろう。実は、心臓が  
機能するためのエネルギー生  
産に不可欠な成分であり、治  
療に使われてきたことはあま  
り知られていない。

「ノイキノンと呼ばれるお  
薬で、うつ血性心不全の補助  
薬として、日本では35年以上  
前から臨床で使用されていま  
す」

こう話すのは、心臓血管治  
療施設・所沢ハートセンター  
の桜田真己院長。

心不全とは、心臓のポンプ  
機能が低下して、必要な量の  
血液を送り出せなくなった状  
態のこと。

「コエンザイムQ10は、そ  
の原因である心筋細胞のエネ  
ルギー不足を補い、心機能を  
高めるために欠かせない成分  
です」

コエンザイムQ10には、  
「酸化型」と「還元型」の2  
種類があるが、人間の体を作  
っているのは「還元型コエン  
ザイムQ10」で、酸化型も体  
内で還元型に変換されて、初  
めてその力を発揮する。

コエンザイムQ10が、なぜ  
心不全に効果があるのか―  
その鍵は、還元型コエンザイ  
ムQ10の2つの働きを知ること  
にある。

心臓血管治療施設 所沢ハートセンター 桜田真己院長に聞く



# 心疾患と コエンザイムQ10

## 「還元型」に2つの働き

その一つは、「ミトコンド  
リヤで、生命活動に必要なエ  
ネルギーを作るために不可欠  
な補酵素」であること。  
ミトコンドリアとは、食事  
から摂取した栄養素を燃やし

て、エネルギーの大部分を絶  
え間なく作り出している、い  
まな酵素と協力して、より多  
くのエネルギーを効率良く生  
産するために働いています。  
この働きなしに、心臓細胞も  
エネルギーを作ることができ  
ません」

心不全患者は、このコエン  
ザイムQ10が不足している状  
態だという。

## 心臓機能のエネルギー生産に不可欠

## 「1〜2カ月ほどで効果」

二つ目は、「抗酸化作用を  
発揮して、ミトコンドリアを  
傷つける活性酸素から守って  
いる」こと。

活性酸素とは、強力な酸化  
力を持つ「サビ」のようなも  
ので、老化の一因と考えられ  
ている。

「活性酸素を抑える作用を  
持つビタミンEを再利用でき  
るように働いているのが、還  
元型コエンザイムQ10。言う  
なれば、ミトコンドリアのサ  
ビ取り剤のような役目です」

心不全患者は、この働きに  
も障害があるため、心機能が  
低下した状態にある。

還元型コエンザイムQ10を  
服用中の患者について、桜田

院長はこう話す。

「1〜2カ月ほどで効果が  
表れてきます。歩く早さも  
ちろん、椅子に座るなどの挙  
動も良くなるなど、見た目  
元気が活力があふれている  
んですね。心不全以外にも、パ  
ーキンソン病の進行遅延に効  
果があることが分かっています。  
車椅子で通院していた人  
が、自分で歩いて来れるよう  
う」

脂質異常症で、スタチン系  
医薬品を服用中の人にも、還  
元型コエンザイムQ10はお薦  
めだという。

「スタチンはコレステロー  
ルを抑制すると共に、体内の  
コエンザイムQ10も半減させ  
てしまいます。健康を維持す  
るためには、補うべきでしょ  
う」

## 老化防ぎ疲れづらい体に

このほか、ドライマウス、  
片頭痛、疲労回復など、多岐  
にわたる症状に効果が認めら  
れている。血管を若返らせる  
一酸化窒素が回復すること  
は、「健康と元氣」を支える  
エネルギーの生産量が減り、

きるぞうだ。  
20歳をピークに、体内のコ  
エンザイムQ10の量は、年齢  
と共に減少していく。これ  
は、「健康と元氣」を支える  
エネルギーの生産量が減り、

になるなど、著しい効果が見  
られる方もいらっしゃるま  
す」

私には、1日1回、手軽に  
摂取できるサプリメントを活  
用しています。朝起きた時か  
ら、元気の度合いが違います  
し、疲れづらい体になりました  
ね。病気の改善や予防が目  
的の方はもちろんのこと、ト  
ップアスリートをはじめ、健  
康意識の高い方にも広がり始  
めています」

見た目を若々しく保つだけ  
でなく、全身の細胞の老化を  
防ぎ、血管や臓器の機能にも  
好影響を与える還元型コエン  
ザイムQ10。長期間摂取して  
も、副作用のない安全な成分  
だ。楽しい老後を過ごすため  
にも、今から自分の体に投資  
してみたいかがだろう。



取材・岸由利子  
撮影・原田史郎