

人生100年時代の 健康長寿

Feel Better, Live Longer!!

第84回日本循環器学会学術集会

ONLINE

一般公開企画

参加無料

申込不要

2020年7月27日(月) 17:00 - 10月30日(金) 正午

8セッション【各90分】・すべてオンデマンド配信

- 1 人生100年時代の心の健康
- 2 もっと知ろう! たばこの健康被害と禁煙のすべて
- 3 予防として治療としてライフスタイルを変える：
早すぎることはない、今からでも遅くない!!
- 4 健康長寿のための運動について考えよう
- 5 健康長寿のための睡眠について考えよう
- 6 若い時にこそ健康長寿を目指そう!!
- 7 健康長寿のための最良の食事とは?
- 8 循環器疾患患者における転倒・転落を考える：
転んだらただでは済まない!!



<http://www.congre.co.jp/jcs2020/>

上記サイトの「一般公開セッション」のページから視聴できます